

Soľná veža je stavba z ihličnatého dreva a konárov trnky, po ktorých splýva soľanka čerpaná smerom nahor.

V našej soľnej veži používame soľanku zo Zabłocia.

Pôvodná Soľanka Zablocka s najväčším obsahom jódu na svete siahajúcim do 140 mg / liter bola ťažená viac ako 124 rokov z vrtov "KORONA" a "TADEUSZ" v kúpeľoch Zabłocie Soľanka z hlbinných zdrojov liečebných vôd jódovo-brómových. Ide o pozostatok po mori miocénském Paratethydy, ktoré pred 15 miliónmi rokov siahalo až do oblasti dnešného Sliezska Tešínskeho. Soľanka zo Zabłocia je prírodná surovina s osvedčenými liečivými vlastnosťami, obsahujúci základné mikročastice (jód, bróm, stroncium, draslík, sodík, vápnik, železo, horčík) umožňujúce vytvorenie jedinečného morského mikroklimu. Regeneruje, uvoľňuje, upokojuje a uspokojuje náš organizmus. Inhalácie z našej soľanky sú ideálnou formou regenerácie organizmu po celodennej psychickej a fyzickej únave. Zlepšujú tiež hydro-minerálnu rovnováhu.

V okolí soľnej veže sa vytvára špecifické mikroklima, ktorý predstavuje prirodzené liečivé inhalatórium. Mikroklima soľnej veže je vytvárané vďaka stekaniu soľanky na trnkové konáre a pohybu vzduchu - to spôsobuje intenzívne odparovanie soľanky a rozbité častice soľanky spôsobujú hydro-ionizáciu.

Cieľom tohto procesu je dosiahnuť najvyššej koncentrácie chloridu sodného vo vode, ktorá počas odparovanie uvoľňuje do vzduchu špecifický aerosól bohatý na cenné mikročastice (jód, bróm, vápnik, horčík, draslík, železo, sodík). Podobne ako striekajúce morské vlny.

Jód zodpovedá, okrem iného za správne fungovanie štítnej žľazy, spôsobuje tiež rozriedenie hlienu, čo ocenia najmä osoby s ochorením horných dýchacích ciest. Na ich problémy veľmi dobre pôsobí tiež bróm, ktorý rozširuje priedušky. Zaťal čo vápnik obsiahnutý v soľnom aerosólu má antialergické vlastnosti.

Mikroklima soľnej veže- s baktericídny účinkom - sa využíva pri prevencii a liečbe mnohých ochorení, ako sú:

rôzne formy chronickej nádchy

bronchiálna astma a alergické ochorenia dýchacích ciest

stavy po liečbe akútnych respiračných infekcií

chronický zápal prínosových dutín

chronický zápal hrdla a sluchovej trubice

chronický zápal hrtana

chronická bronchitída

chronická obštrukčná choroba pľúc

choroby z povolania a poškodenie dýchacích ciest pri práci

rozduť pľúc

vysoký krvný tlak

vegetatívna neuróza

celkové vyčerpanie organizmu

Inhalácie používané u zdravých ľudí zvyšujú imunitu organizmu. **Liečivé vlastnosti mikroklima sú porovnateľné s prínosom, aký dávajú prechádzky pri mori.** Dýchanie po dobu jednej hodiny vzduchu nasýteného aerosólom soľanky, prináša porovnateľné množstvo jódu, aké absorbujeme počas troch dní pobytu na pláži pri mori.

Soľná veža- kontraindikácie

Existuje málo kontraindikácií pre použitie soľnej veže, pretože okolité mikroklima má blahodarný vplyv na organizmus. **Neodporúča sa však osobám, ktoré prekonal v poslednom čase infarkt a ktoré sa stretávajú s:**

- [hypertyreózou](#);
- rakovinou;
- alergiou a precitlivosťou na zložky soľanky, najmä bróm alebo jód;
- akútnym ochorením so zvýšenou telesnou teplotou;
- koronárnou insuficienciou.

PRAVIDLÁ POUŽÍVANIA SOĽNEJ VEŽE

KAŽDÝ, KTO VYUŽÍVA PRÍNOSOV SOĽNEJ VEŽE BY SA MAL STARAŤ O TO, ABY CELÁ REKREAČNÁ INFRAŠTRUKTÚRA SLŮŽILA ČO NAJDLHŠIE.

ZAKAZUJE SA:

- **FAJČENIE TABAKOVÝCH VÝROBKOV V OKOLÍ SOĽNEJ VEŽE**
- **VYŤAHOVANIE Z SOĽNEJ VEŽE TRNKOVÝCH VETVIČIEK**
- **VYCHÁDZAŤ NA DREVENÚ KONŠTRUKCIU SOĽNEJ VEŽE**
- **POUŽÍVANIE OHŇA V BLÍZKOSTI SOĽNEJ VEŽE**
- **VYHADZOVANIE ODPADKOV A INÝCH NEČISTÔT, AKO AJ VYLIEVANIE NÁPOJOV, TEKUTÍN A ŽIERAVÝCH SUBSTANCIÍ DO ODTOKOVÉHO KORYTA SOĽNEJ VEŽE**
- **PITIE A KONZUMOVANIE SOĽANKY (RIZIKO NEVOĽNOSTI)**
- **KONZUMOVANIE POTRAVÍN, NÁPOJOV A ALKOHOLU**
- **HLASITÉ SPRÁVANIE PREKÁŽAJÚCE INÝM V VYUŽÍVANÍ SOĽNEJ VEŽE**
- **SPRÁVCA OBJEKTU NEBERIE ZODPOVEDNOSŤ ZA SITUÁCIE A NEHODY, SPÔSOBENÉ NEDODRŽANÍM TÝCHTO PREDPISOV**

POZNÁMKY:

- **POBYT OSÔB OKOLO SOĽNEJ VEŽE V MINIMÁLNE VZDIALENOSTI 1 METR OD TRNKOVÝCH VETVIČIEK**
- **PRIBLIŽOVANIE SA DO SOĽNEJ VEŽE A DOTÝKANIE TRNKOVÝCH VETVIČIEK MÔŽE VIESŤ K VZNIKU LIŠAJI, SFARBENIE ALEBO ZNEČISTENÝ ODEVOV SPADAJÚCIMI KVAPKAMI SOĽANKY, ZA ČO SPRÁVCA OBJEKTU NENESIE ZODPOVEDNOSŤ**
- **POBYT V PRÍLIŠ BLÍZKEJ VZDIALENOSTI OD TRNKOVÝCH VETVIČIEK MÔŽE VIESŤ K PRENIKNIUTIU SOĽANKY DO OČÍ, V TAKEJTO SITUÁCII JE NUTNÉ OKAMŽITE VYPLÁCHNUŤ OČI VODOU, PRI ŠTIEPANÍ VYHLÁDAŤ POMOC LEKÁRA**
- **POBYT DETÍ V OKOLÍ SOĽNEJ VEŽE JE POVOLENÝ IBA ZA PRÍTOMNOSTI DOSPELÝCH**

SOĽNÚ VEŽU A CELÚ INFRAŠTRUKTÚRU MÔŽU VYUŽÍVAŤ IBA HOSTIA OBJEKTU APARTAMENT A IZBY PRZY TERMACH

The brine graduation tower is a construction made of coniferous wood and blackthorn branches, on which brine, pumped upward, flows. We use Brine from Zabłocie in our graduation tower.

The original Zabłocie Brine with the world's highest iodine content of up to 140 mg/l has been extracted for over 124 years from the "KORONA" and "TADEUSZ" boreholes in the Zabłocie Solanka health resort from the deeply located deposits of iodine-bromine healing waters. This is a preserved relic of the Paratethys Miocene Sea, which reached to Cieszyn Silesia 15 million years ago.

The brine from Zabłocie is a natural raw material with proven medicinal properties and contains essential microelements (iodine, bromine, strontium, potassium, sodium, calcium, iron, magnesium) enabling the creation of a unique marine microclimate.

It regenerates, relaxes, calms and soothes our body. Inhalations with our brine are a perfect form of body regeneration after all-day mental and physical fatigue. They also improve the water and mineral management.

A special microclimate, a natural healing inhalation, is created around the Brine Graduation Tower. Microclimate of the Graduation Tower is created by brine dripping onto the blackthorn and air movement - this causes intensive evaporation of brine, and broken brine particles cause humidification and ionisation.

The aim of this process is to achieve the highest concentration of sodium chloride in water, which when evaporating releases into the air a specific aerosol rich in valuable for health microelements (iodine, bromine, calcium, magnesium, potassium, iron, sodium). Just like splashing sea waves.

Iodine is responsible, among others for proper functioning of thyroid, it also causes thinning of mucus, which will be particularly appreciated by people struggling with upper respiratory tract diseases. Bromine, which dilates the bronchi, will also help solve these health problems. Whereas, the calcium contained in the brine aerosol has anti-allergic properties.

Microclimate of the graduation tower, with bactericidal effect, is used in the prevention and treatment of a lot of diseases such as:

various forms of chronic rhinitis

bronchial asthma and allergic diseases of the respiratory tracts

states after treatment of acute respiratory infections

chronic inflammation of the paranasal sinuses

chronic pharyngitis and chronic Eustachian tube dysfunction

chronic laryngeal catarrh

chronic bronchitis

chronic obstructive pulmonary disease

occupational illnesses and respiratory tract damage caused in the course of work

emphysema

hypertension

vegetative neurosis

general exhaustion of the organism

Inhalations used by healthy people increase the organism immunity. Breathing for an hour with air saturated with brine aerosol makes the amount of iodine absorbed is equal to the amount taken within three days of sunbathing.

The special arrangement of branches makes the brine hits them and naturally evaporates. The air, due to the natural movements around the graduation tower, is saturated with valuable microelements: iodine, bromine, magnesium, sodium, potassium or iron, penetrating into the body through the mucous membranes of the respiratory system and skin.

The healing qualities of the microclimate are compared to the benefits of a walk along the seashore, while the brine contains even less pollution than seawater.

Brine graduation tower - contraindications

There are only few contraindications to the use of brine graduation towers because the surrounding microclimate has a beneficial effect on the body. **However, it is not recommended for people after a recent heart attack and struggling with:**

- [hyperthyroidism](#);
- cancer;
- sensitisation and hypersensitivity to brine components, in particular bromine or iodine;
- acute diseases with elevated body temperature;
- coronary insufficiency.

REGULATIONS FOR USING THE BRINE GRADUATION TOWER

EVERYONE USING THE BRINE GRADUATION TOWER SHOULD CARE THAT ALL FULL RECREATIONAL INFRASTRUCTURE HAS THE LONGEST POSSIBLE SERVICE LIFE.

IT IS FORBIDDEN TO:

- **SMOKE TOBACCO IN THE GRADUATION TOWER AREA**
- **REMOVE BLACKTHORN BRANCHES FROM THE GRADUATION TOWER**
- **CLIMB THE WOODEN CONSTRUCTION OF THE GRADUATION TOWER**
- **USE FIRE NEAR THE GRADUATION TOWER**
- **DROP LITTER AND OTHER POLLUTANTS AS WELL AS POUR BEVERAGES, LIQUIDS AND CORROSIVES INTO THE SEWAGE CHANNEL UNDER THE GRADUATION TOWER**
- **DRINK AND USE BRINE FOR FOOD PURPOSES (RISK OF COMPLICATIONS)**
- **EAT MEALS, DRINK BEVERAGES, CONSUME ALCOHOL**
- **MAKE NOISE AND DISTURB OTHERS USING THE GRADUATION TOWER**
- **THE FACILITY MANAGER SHALL NOT BE LIABLE FOR ANY EVENTS AND ACCIDENTS CAUSED BY FAILURE TO COMPLY WITH THE REGULATIONS**

ATTENTION:

- **STAY AT LEAST 1 METRE AWAY FROM THE BLACKTHORN**
- **APPROACHING THE GRADUATION TOWER AND TOUCHING THE BLACKTHORN MAY RESULT IN STAINING, DISCOLOURING OR DESTROYING OF CLOTHES BY THE FALLING DROPS OF THE BRINE FOR WHICH THE FACILITY MANAGER IS NOT RESPONSIBLE**
- **STAYING TOO CLOSE TO THE GRADUATION TOWER MAY CAUSE THE BRINE DROP GETS INTO THE EYES, THEN YOU SHOULD IMMEDIATELY FLUSH YOUR EYES WITH WATER, IN CASE OF STINGING OR CHANGES, GO TO THE DOCTOR**
- **CHILDREN MAY STAY IN THE GRADUATION TOWER AREA ONLY IN THE PRESENCE OF ADULTS**

ONLY GUESTS OF THE FACILITY SUITES AND ROOMS MAY USE THE GRADUATION TOWER AND THE WHOLE INFRASTRUCTURE

Gradovna je stavba z jehličnatého dřeva a větví trnky, po kterých splývá solanka čerpaná směrem vzhůru.

V naší gradovně používáme Solanku ze Zabłocia.

Původní Solanka Zabłocka s největším obsahem jódu na světě dosahující do 140 mg/litr byla těžena více než 124 let z vrtů "KORONA" a "TADEUSZ" v lázních Zabłocie Solanka z hlubinných zdrojů léčebných vod jódově-bromových. Jedná se o pozůstatek po moři miocénském Paratethydy, které před 15 miliony let sahalo až do oblasti dnešního Slezska Těšínského. Solanka ze Zabłocia je přírodní surovina s osvědčenými léčivými vlastnostmi, obsahující základní mikročástice (jod, brom, stroncium, draslík, sodík, vápník, železo, hořčík) umožňující vytvoření jedinečného mořského mikroklima. Regeneruje, uvolňuje, zklidňuje a uspokojuje náš organismus. Inhalace z naší solanky jsou ideální formou regenerace organismu po celodenní psychické a fyzické únavě. Zlepšují rovněž hydro-minerální rovnováhu.

V okolí Gradovny se vytváří specifické mikroklima, jenž představuje přirozené léčivé inhalatorium. Mikroklima Gradovny je vytvářeno díky stékání solanky na trnkové větve a pohybu vzduchu – to způsobuje intenzivní odpařování solanky a rozbité částice solanky způsobují hydro-ionizaci.

Cílem tohoto procesu je dosáhnout nejvyšší koncentrace chloridu sodného ve vodě, která během odpařování uvolňuje do vzduchu specifický aerosol bohatý na cenné mikročástice (jod, brom, vápník, hořčík, draslík, železo, sodík). Podobně jako stříkající mořské vlny.

Jod odpovídá, mimo jiné za správné fungování štítné žlázy, způsobuje rovněž rozředění hlenu, což ocení zejména osoby potýkající se s onemocněním horních cest dýchacích. Na jejich problémy velmi dobře působí rovněž brom, který rozšiřuje průdušky. Zatímco vápník obsažený v solném aerosolu má antialergické vlastnosti.

Mikroklima Gradovny – s baktericidním účinkem – se využívá při prevenci a léčbě řady onemocnění, jako jsou:

různé formy chronické rýmy

bronchiální astma a alergická onemocnění dýchacích cest

stavy po léčbě akutních respiračních infekcí

chronický zánět vedlejších nosních dutin

chronický zánět krku a sluchové trubice

chronický zánět hrtanu

chronická bronchitida

chronická obstrukční plicní nemoc

nemoci z povolání a poškození dýchacích cest při práci

rozedma plic

vysoký krevní tlak

vegetativní neuróza

celkové vyčerpání organismu

Inhalace používané u zdravých lidí zvyšují imunitu organismu. **Léčivé vlastnosti mikroklima jsou srovnatelné s přínosem, jaký dávají procházky u moře.** Dýchání po dobu jedné hodiny vzduchu nasyceného aerosolem solanky, přináší srovnatelné množství jódu, jaké absorbujeme během tří dnů pobytu na pláži u moře.

Gradovna – kontraindikace

Existuje málo kontraindikací pro použití gradovny, jelikož okolní mikroklima má blahodárny vliv na organismus. **Nedoporučuje se však osobám, které prodělaly v nedávné době infarkt a které se potýkají s:**

- [hypertyreózou](#);
- rakovinou;
- alergií a přecitlivělost na složky solanky, zejména brom nebo jod;
- akutním onemocněním se zvýšenou tělesnou teplotou;
- koronární insuficiencí.

PRAVIDLA POUŽÍVÁNÍ GRADOVNY

KAŽDÝ, KDO VYUŽÍVÁ PŘÍNOSŮ GRADOVNY BY SE MĚL STARAT O TO, ABY CELÁ REKREAČNÍ INFRASTRUKTURA SLOUŽILA CO NEJDÉLE.

ZAKAZUJE SE:

- **KOUŘENÍ TABÁKOVÝCH VÝROBKŮ V OKOLÍ GRADOVNY**
- **VYTAHOVÁNÍ Z GRADOVNY TRNKOVÝCH VĚTVIČEK**
- **VYCHÁZET NA DŘEVĚNOU KONSTRUKCI GRADOVNY**
- **POUŽÍVÁNÍ OHNĚ V BLÍZKOSTI GRADOVNY**
- **VYHAZOVÁNÍ ODPADKŮ A JINÝCH NEČISTOT, JAK ROVNĚŽ VYLÉVÁNÍ NÁPOJŮ, TEKUTIN A ŽÍRAVÝCH SUBSTANCÍ DO ODTOKOVÉHO KORYTA GRADOVNY**
- **PITÍ A KONZUMOVÁNÍ SOLANKY (RIZIKO NEVOLNOSTI)**
- **KONZUMOVÁNÍ POTRAVIN, NÁPOJŮ A ALKOHOLU**
- **HLASITÉHO CHOVÁNÍ PŘEKÁŽEJÍCÍHO JINÝM V VYUŽÍVÁNÍ GRADOVNY**
- **SPRÁVCE OBJEKTU NENESE ZODPOVĚDNOST ZA SITUACE A NEHODY, ZPŮSOBENÉ NEDODRŽENÍM TĚCHTO PŘEDPISŮ**

POZNÁMKY:

- **POBYT OSOB KOLEM GRADOVNY V MINIMÁLNÍ VZDÁLENOSTI 1 METR OD TRNKOVÝCH VĚTÉVEK**
- **PŘIBLIŽOVÁNÍ SE KE GRADOVNI A DOTÝKANÍ TRNKOVÝCH VĚTÉVEK MŮŽE VÉST KE VZNIKU LIŠEJŮ, ZBARVENÍ NEBO ZNEČIŠTĚNÍ ODĚVU SPADAJÍCÍMI KAPKAMI SOLANKY, ZA COŽ SPRÁVCE OBJEKTU NENESE ZODPOVĚDNOST**
- **POBYT V PŘÍLIŠ BLÍZKÉ VZDÁLENOSTI OD TRNKOVÝCH VĚTÉVEK MŮŽE VÉST K PRONIKNUTÍ SOLANKY DO OČÍ, V TAKOVÉ SITUACI JE NUTNÉ OKAMŽITĚ VYPLÁCHNOUT OČI VODOU, V PŘÍPADĚ ŠTÍPÁNÍ VYHLEDAT POMOC LÉKAŘE**
- **POBYT DĚTÍ V OKOLÍ GRADOVNY JE DOVOLEN POUZE ZA PŘÍTOMNOSTI DOSPĚLÝCH OSOB**

GRADOVNU A CELOU INFRASTRUKTURU MOHOU VYUŽÍVAT POUZE HOSTÉ OBJEKTU APARTAMENTY A POKOJE PRZY TERMACH